Fiche d'inscription

Retraite chamanique équinoxe de printemps
Du 18 au 20 mars 2022, La Chapelle Montligeon

Je valide mon inscription au stage

Nom……

Prénom……

Adresse……

Email……

Téléphone……

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui lesquels ? (ces données restent confidentielles ; elles seront utiles pour adapter au mieux le séjour)
……

Avez-vous des allergies alimentaires ou un régime alimentaire particulier ?
……

Infos pratiques :

Arrivée vendredi 18 mars 2022 à partir de 17h, début du programme à 18h. Départ dimanche 20 mars à partir de 15h.

Lieu de la retraite
Les Mairins Berdris
61400 La Chapelle Montligeon
Parc naturel régional du Perche, à 1h45 de Paris et de la Gare Montparnasse.

Tarifs :
- frais pédagogiques : 255€ (rémunération des intervenants)
- frais d'hébergement en chambre double et pension complète : 140€

Tarif total pour la retraite par personne : 395€
Sont inclus : la pension complète en chambre double, les repas du vendredi soir, samedi matin, midi et soir et dimanche matin et midi (végétariens) ainsi que l'animation à trois thérapeutes.
Ne sont pas inclus : les frais de transport.

Pour réserver votre place
Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription complété accompagné d'un chèque de 140€ d'arrhes à l'ordre d'Elisa Degrave. Adresse d'envoi : Elisa Degrave, 14 rue Jean de la Fontaine, 75016 Paris. Le chèque d'acompte sera rendu à la fin du stage et la totalité des 395€ seront à régler sur place en espèces. En cas d'annulation de votre part à moins de 1 semaine du séjour, nous encaisserons l'acompte pour couvrir les frais d'hébergement et de nourriture, sauf si vous trouvez une personne pour vous remplacer.

Plan d'accès

Nous sommes accueillis **chez Ariane Architectures**, le repère rouge sur le plan ci-dessus.
En voiture depuis Paris via la N12 ou l'A10 et A11

Matériel indispensable

- Un tapis de yoga si vous avez (des tapis sont disponibles sur place)
- Un plaid pour les méditations et pratiques au sol
- Des vêtements confortables et chauds pour l'intérieur et l'extérieur,
- Un kway ou autre veste bien imperméable,
- Deux paires de chaussures dont une étanche type bottes de pluie pour les temps en forêt qui peuvent être humides selon à la météo.
- Une lampe frontale pour la balade en forêt qui pourrait se prolonger de nuit
- Des offrandes naturelles pour le mandala en forêt : graines, coquillages, fruits secs…
- Une gourde et de quoi grignoter pour la balade en forêt
- Un sac à dos pour la balade en forêt

NotaBene
Les séjours se font dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.
Compte tenu de l'actualité et du contexte nous nous réservons la possibilité de changer les dates des séjours si nécessaire.

« Je m'engage à respecter la confidentialité de tous les partages pendant ce week-end , à observer les règles de bienséance relationnelles et le lieu d'accueil. J'ai conscience de ma responsabilité dans la prise en charge de mon processus d'évolution. Je m'engage à respecter toutes les règles sanitaires et à prendre mes responsabilités. Je suis en condition physique et morale pour suivre cette retraite »

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »