

Bulletin d'inscription
Balade de la Métamorphose
Forêt de Brocéliande - du 16 au 18 octobre 2024

Prénom, Nom :

Adresse postale :

Email :

Téléphone :

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui lesquels ? (ces données restent confidentielles ; elles seront utiles pour adapter au mieux le séjour)

Avez-vous des allergies alimentaires ou un régime alimentaire particulier ?

Adresse du Gîte

Le gîte de Barenton
Folle pensée
35380 Paimpont

Arrivée mercredi après-midi à partir de 16h00

Départ du gîte vers 17h00 pour un premier site.
Fin d'après-midi : Cercle d'introduction
Dîner partagé
Voyages au tambour, oracles etc...

Jeudi

9h00 Départ
Balade en forêt
Retour....
Dîner

Vendredi

10h30 départ du gîte
Visite d'un ou plusieurs derniers sites
Cercle de clôture
Déjeuner au restaurant
Départ à partir de 15h00

Matériel à prévoir

Mi-octobre il peut faire froid et humide en forêt.

Ne sachant pas encore à quelle sauce la météo va nous cuisiner, je vous fais ici une liste version froid et pluie mêlés. Cette liste sera à revoir quelques jours avant le départ en fonction des conditions météo.

- vêtements chauds
- pantalon étanche (idéal pantalon de randonnée ou surpantalon de pluie)

- chaussures chaudes et étanches
- grosses chaussettes (prévoir une paire de rechange pour la balade)
- manteau ou anorak
- cape de pluie à mettre par-dessus le manteau
- bonnet, gants, écharpe
- sac à dos pour la balade
- gourde isotherme pour la balade
- gourdes et bouteilles vides si vous souhaitez ramener de l'eau de source de Brocéliande à boire chez vous (moi je prends plusieurs bonbonnes de 5L à remplir)
- une lampe frontale
- 1 carnet et 1 stylo à emporter pour la balade
- de quoi s'asseoir sur le sol humide de la forêt (sac de courses, natte ou autre)
- 1 petit sac plastique pour ses déchets
- des mouchoirs en papier

Nourriture à prévoir

- de quoi partager le dîner commun du mercredi soir
- de quoi boire et grignoter (graines, fruits secs, crackers...) pendant la journée en forêt

Sont prévus par nos soins :

- les petits déjeuners
- le picnic léger du jeudi midi (oeuf dur, crudités, fromage, etc.)
- le dîner du jeudi soir
- tisanes, boissons chaudes, grignotages légers

Tarif : 450€ par personne.

Qui comprend :

- 2 nuits au gîte avec draps et ménage inclus.
- les petits déjeuners, les repas du jeudi
- l'accompagnement pédagogique

Ne sont pas inclus :

- les frais de transport
- de quoi partager un dîner commun le mercredi soir
- le déjeuner au restaurant du vendredi midi

Pour réserver votre place

Un chèque de 60€ d'acompte à l'ordre d'Elisa Degrave, accompagné de ce bulletin complété et signé à renvoyer par courrier postal. Adresse courrier : Elisa Degrave, 2 rue Laponneraye, 37000 Tours. L'acompte nous permet de réserver le gîte et pourra être remboursé en cas d'annulation jusqu'au 31 août 2024. Passé le 31 août si vous deviez annuler votre venue l'acompte ne pourra pas être remboursé. Le reste dû : 390€ seront à régler en espèces et sur place.

Comment venir

La Gare la plus proche est à Ploërmel. Le plus simple est de venir en voiture. Si vous souhaitez covoiturer, nous vous transmettrons les coordonnées sur demande pour que vous puissiez organiser votre covoiturage en amont.

Nota Bene

Un rendez-vous en visio d'1 heure sera organisé dès que le groupe sera constitué afin de répondre à vos questions et d'introduire les énergies et vibrations qui vont se mettre en place pour le groupe.

Ce séjour demande un engagement personnel fort. Les organisateurs ne pourront en aucun cas être tenus responsables d'une quelconque difficulté personnelle, blessure ou autre mésaventure.

Si vous êtes en accord avec ces conditions et que vous sentez un appel puissant à participer à cette aventure, merci de bien vouloir réécrire à la main la phrase d'engagement ci-dessous et de dater et signer le document.

Je soussignée nom, prénom, atteste avoir pris connaissance des conditions de ce séjour en forêt de Brocéliande du 16 au 18 octobre 2024 et les accepte pleinement.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »